



**www.dominik-herruss.at**  
KARRIERE / LEBEN / AUSGEGLICHHENHEIT

Dominik Herruss ist Gesundheits-  
dienstleister und Trainer für  
gesunde Mitarbeiterführung in  
Betrieben.  
Er verknüpft mit seiner selbst  
ausgearbeiteten "Tool-Box"  
traditionelle fernöstliche Methoden  
(Bewegung / Fokus / Körperarbeit)

mit modernen westlichen  
Wertvorstellungen.  
**Ausgeglichenheit** herstellen,  
**Karriere**vorstellungen erfüllen  
und zu Wohlbefinden im **Leben**  
und Alltag zurückfinden - Dominik  
Herruss hilft Ihnen, **diese Ziele**  
zu **erreichen!**

## Kontakt:

Gendarmneriestrasse 2 info@dominik-herruss.at  
9073 Klagenfurt / Viktring 0043 463 / 90 80 11

Bitte hier Falten, diese Seite bleibt außen.



**Dominik  
Herruss**  
Karriere • Leben  
Ausgeglichenheit

# Ausgeglichenheit

*Wir leben in einer Zeit, in der die  
Herausforderungen von Arbeit und Alltag /  
Familie und social networks / Genuss und  
Konsum... (und viele andere Gegensätze ohne  
Balance und Ausgeglichenheit) die Seelen der  
Menschen so sehr belasten, das diese alle  
Energien verbrennen und sogar krank werden.*

**Die Ausgeglichenheit in Karriere und  
Alltag wiederfinden: Das ist mein  
Angebot für Sie!**



**Weiter informieren**



## Das Ausgeglichenheits-GPS ©

Im Ausgeglichenheits-GPS (siehe nebenstehende Abbildung) sehen Sie, aus welchen Inhalten sich unsere Zusammenarbeit gestalten lässt.

**Ebene I:** Karriere, Leben, Ausgeglichenheit bilden die Spitze unserer Wertepyramide

**Ebene II:** Inhalte der selbstentwickelten "ToolBox" und elementare Wissensbasis

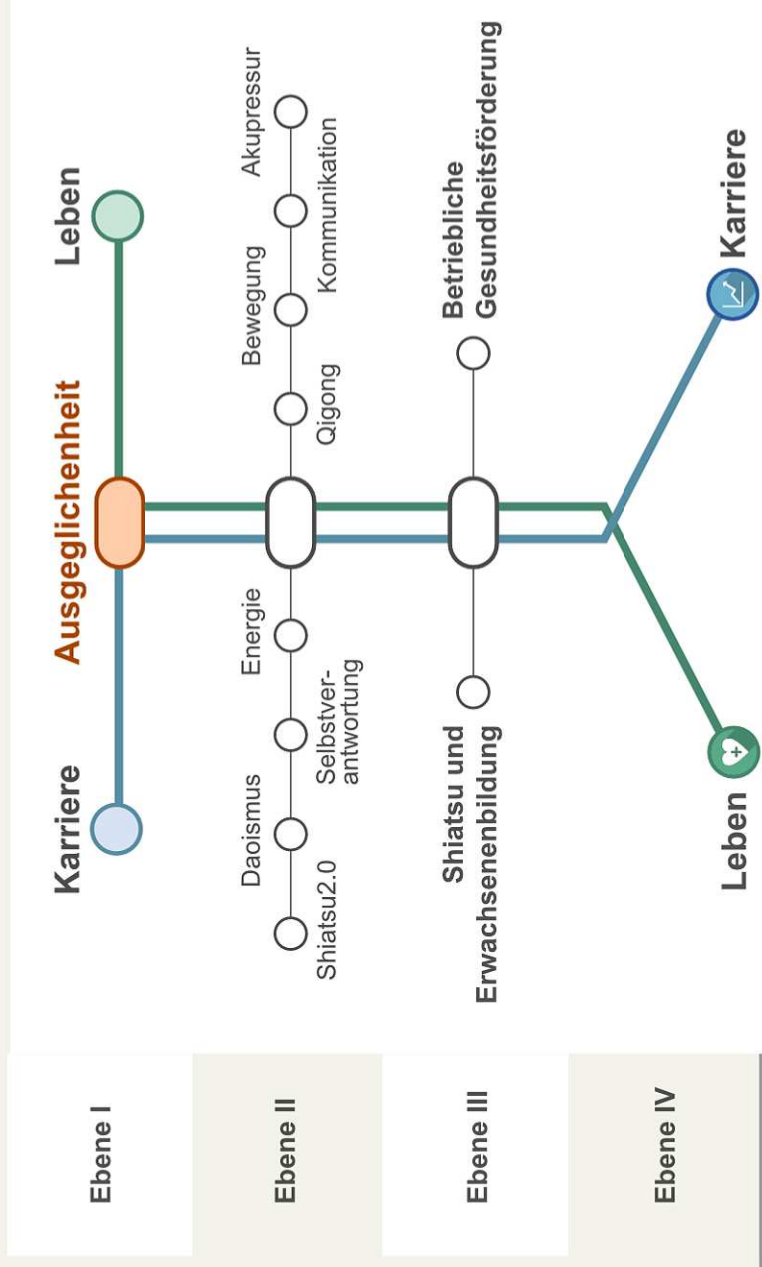
**Ebene III:** Zentrale Handlungsfelder

**Ebene IV:** Leben & Karriere kreuzen sich und bilden die "core-values" unserer Zusammenarbeit

Mit Shiatsu, Keynotes, Workshops und Kursen steht Ihnen ein umfassender und nachhaltiger Ansatz zur Verfügung, Ihre Ausgeglichenheit in Karriere und Alltag zu fördern.

Die **Ausgeglichenheit** in **Karriere** und **Alltag** fördern: Das ist mein Angebot für Sie!

## Das Ausgeglichenheits-GPS © Dominik Hernuss



## Karriere WARUM?

"Karriere machen" hat für jeden eine andere Bedeutung. Der Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden ist dabei unerlässlich.

Es scheint, vielen Menschen fehlt heute die Ausgeglichenheit, diesen Weg zu gehen.

**Wie sieht Ihr Karriere-weg aus?**

## Leben WARUM?

Blöde Frage!

Im Ernst: Wie viel Bedeutung messen wir den Dingen bei, die für unser Leben wichtig sind?

Bewegung, Ernährung, Atmung, Haltung, Beziehungspflege...

**Blöde Frage - oder doch nicht?**

## Ausgeglichenheit WARUM?

Weil der Weg der Mitte auch als der Weg der Weisen verstanden wird. Wer die eigene Mitte kennt, kennt auch die eigenen Grenzen.

Die eigenen Grenzen verstehen und selbstbestimmt den eigenen Weg gehen.

**Bedeutet Ausgeglichenheit nicht genau das?**